

# 咖都的青春故事

## ——视频大赛指南

### 一、大赛宗旨

在美丽的江南水乡——昆山，我们即将迎来一场别开生面的“咖都青春故事视频大赛”。本次大赛旨在搭建两岸青年文化交流与创意展示的平台，通过镜头捕捉咖啡文化的独特魅力，讲述属于青年人的青春故事，促进两岸青年的相互理解和情感共鸣。让我们一同在咖啡的香醇中，探索青春的多彩与梦想。

### 二、组织机构

- **指导单位：**江苏省青年联合会、苏州市青年联合会
- **主办单位：**昆山市委宣传部、昆山市台办、昆山市融媒体中心、昆山市商务局、昆山市文体广电和旅游局、昆山团市委、昆山市青年联合会、昆山市咖啡协会

### 三、参赛资格

- 参赛者年龄需在 18 至 40 岁之间。
- 参赛者可以是个人或团队，团队成员不限于两岸青年。

### 四、参赛主题

- 主题：咖都的青春故事
- 内容：围绕昆山咖啡文化、青春成长、文化探索、创新创业等主题，结合个人或团队的青春经历、感悟、梦想等元素，创作富有创意和感染力的视频作品。

## 五、作品要求

1. **格式要求：**视频时长 30 秒-5 分钟，分辨率不低于 1080p，格式为 MP4、MOV、AVI、WMV、MPEG 等均可接受，分辨率不低于 1920×1080，码率不低于 15Mbps。

2. **内容要求：**作品需紧密围绕大赛主题，展现昆山咖啡文化的特色，同时融入青春元素，传递正能量。鼓励创新思维，拒绝低俗、暴力等不良内容。

3. **原创性：**参赛作品必须为原创，未在任何平台公开发布过。如涉及版权问题，将由参赛者自行承担法律责任。

## 六、大赛报名

- 征稿截止日期：2025 年 3 月 31 日

- 报名方式：

第一步：参赛选手按照投稿要求，在各短视频平台（抖音、B 站、小红书、视频号等一个或多个平台）发布作品，并添加指定话题#咖都的青春故事

第二步：将报名表和作品原视频打包投稿至大赛官方邮箱：

kskadu@126.com。

以上两步骤全部完成视为报名成功。

- 提交格式：请将视频文件和报名表打包压缩后发送。

## 七、奖项设置

- 一等奖：金奖 1 名/20000 元人民币
- 二等奖：银奖 2 名/10000 元人民币
- 三等奖：铜奖/5000 人民币
- 月度奖：优秀参与奖 5 名/月 月度人气奖 1 名

## 八、联系方式

- 联系人：[咖都的青春故事]
- 联系电话：[17601485786]
- 电子邮箱：

投稿邮箱：kskadu@126.com

咨询邮箱：kaduqingchun@126.com

## 九、附录

- [报名表下载链接]

我们期待看到昆山充满活力和创意的青春故事，让我们一起分享那些关于咖啡、成长、梦想和挑战的故事吧！

祝各位参赛者好运!

昆山咖都的青春故事视频大赛组委会

日期: XX年XX月XX日

## 附录一

### 一、拍摄地点推荐 (精选 30 家咖啡馆)

#### 1. 晨曦咖啡馆

坐落于昆山古城边,

以其复古装潢和手工拉花闻名, 讲述着老城新韵的故事。

#### 2. 1923

地址: 周市镇振东侨乡

在苏南地区, 迄今为止发现的唯一侨乡, 百年老楼改造而成的小店, 这就是依旧保持着南洋风格的“1923”。温杯、闷蒸、冲泡……

悠闲的午后, 看老板做手冲咖啡, 也是一件非常治愈的事。



### 3. 一尺花园

地址：千灯镇歇马村 24 组 17 号



在老旧的民房装饰中融入现代元素，让传统与现代碰撞出新的火花，感受“一尺之间，与自然共生”的意境。在这里卸下“包袱”，开启一段慢生活吧~







#### 4. 半山诗雨 朴满食事

地址：千灯镇歇马桥村 22 组 10 号

既保留旧民居的古味，又有轻工业设计的时尚。你是否想要短暂



逃离生活的烦恼，却没法来场说走就走的长途旅行？那就来“半山诗雨”吧！在这里享受“玩一天、住一晚”的自在时光，再合适不过了。









## 5. 小爱咖啡

地址：淀山湖镇东阳界村

远离城市喧嚣，来到这宁静的小村旁。金黄的茅草屋顶，玻璃立面透出温馨的光影。这里有舒适的沙发，盛开的鲜花，还有温暖的笑容。推荐在户外坐一坐，享受自然，感受太阳的温度。





## 6. 拾月咖啡

地址：锦溪镇计家墩路1号

庭前一片绿植，眼前一扇半开的小木窗，桌上一杯美式咖啡，不



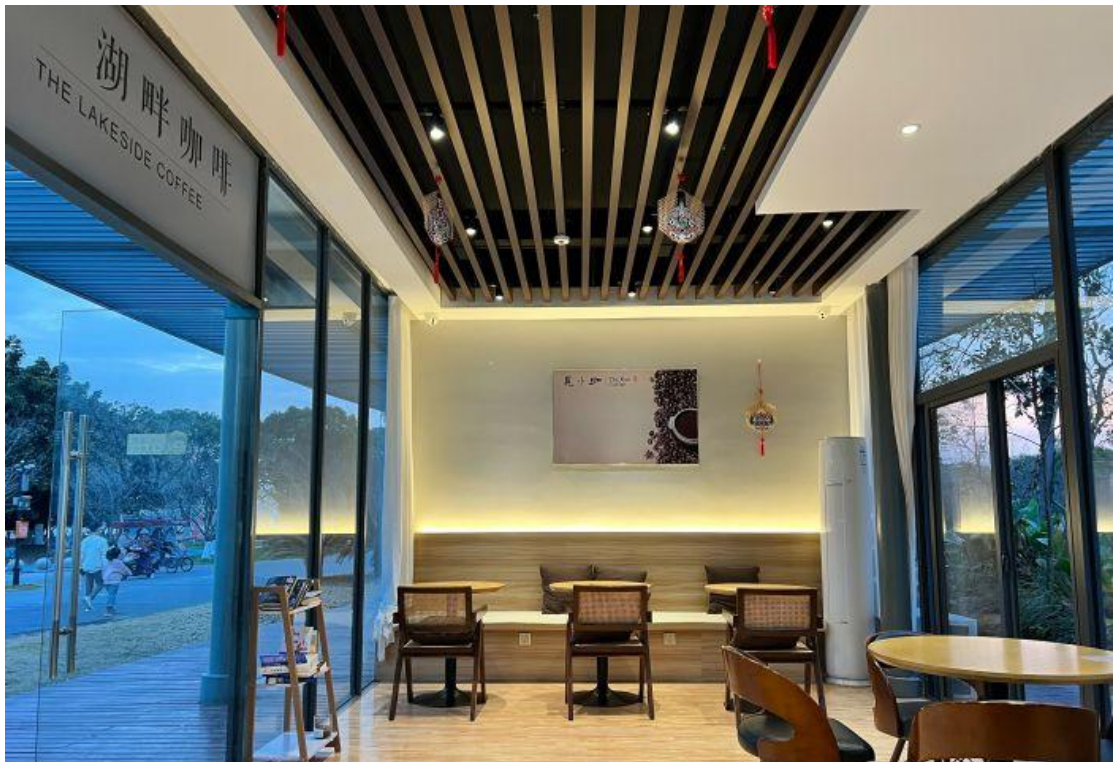
紧不慢啜一口，甘醇在唇齿间弥漫，惬意了生活。小木屋、香樟林、书籍……找一个慵懒的午后去拾月咖啡店吧。



## 7. 湖畔咖啡

地址：巴城镇巴解园内

春日阳光下的湖畔咖啡，是巴解园里的一抹温柔。这里是春日赏景的绝佳之地。湖光水色与咖啡的香气交织在一起，满眼绿意，宁静而浪漫。还可以带着你的宠物小伙伴一同前来哦~



## 8. 星野小筑



地址：巴城镇东阳澄湖村费家浜

你是否有过航天的梦想？也许在这里，航天梦想不再遥不可及，而是融入了每一杯香醇的咖啡中。这里是一家以航天为主题的咖啡馆，来看看航天梦想是怎样与咖啡文化巧妙结合的吧。



## 9. Add coffee

地址：樾城路 36 号

有两家分店，距离金鹰比较近的是 Add 2.0 店，也是很多人来昆山打卡的地方～推他们家的 dirty 和美式。









## 10. 漫港·等风来

地址：昆山市环湖大道北侧



湖风轻柔，湖光闪烁，在环湖景观大道，一家浪漫与时尚相融的现代咖啡馆。清脆的风铃声响起，“漫港·等风来”咖啡馆在等风，也在等你。





## 11. 300 号咖啡

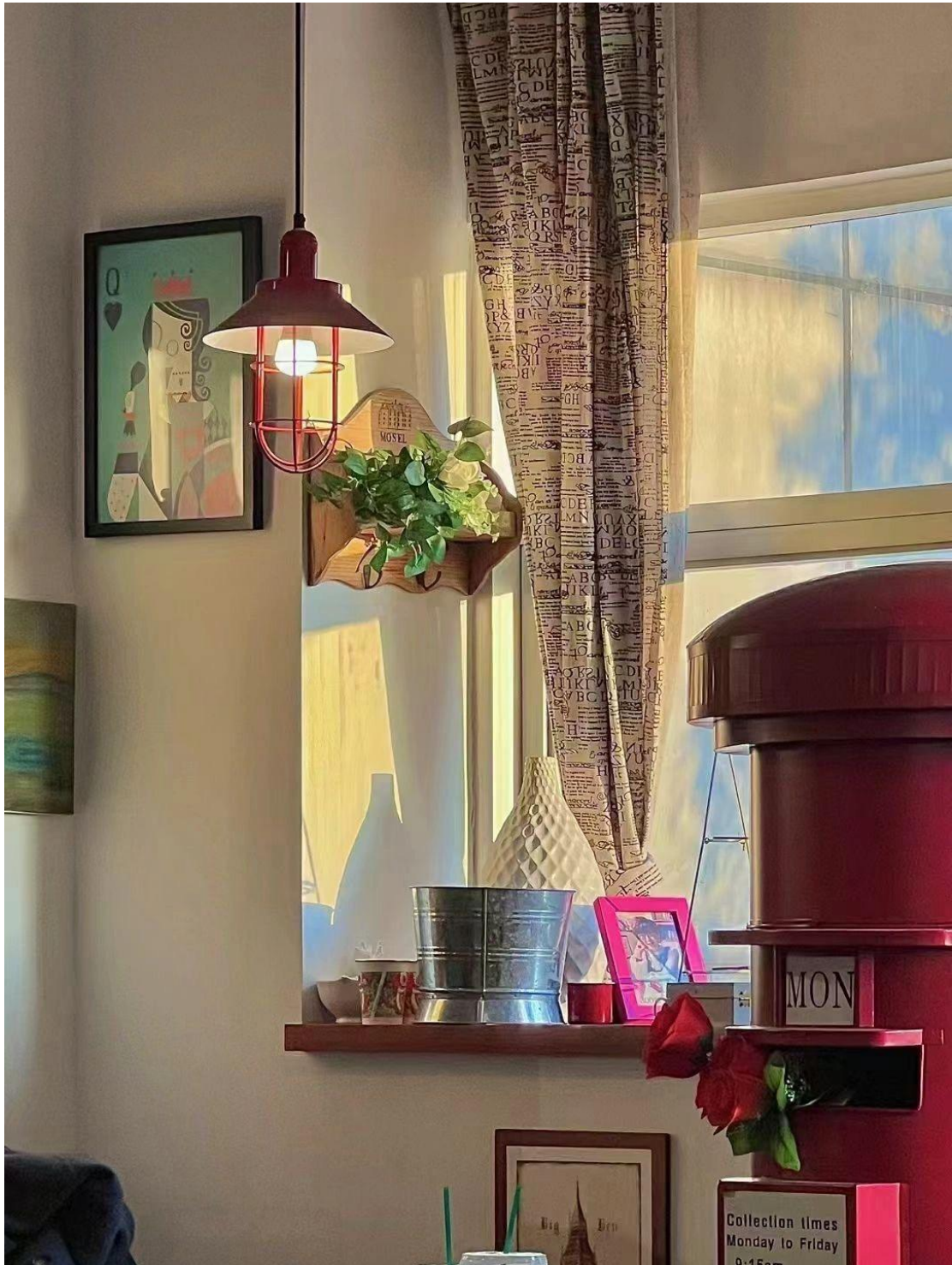
地址：昆山玉山镇集街 300 号（三楼西侧）

昆山老城区的复古咖啡馆颜值吸引

进门方式也很特别，从一个很小的门进去上三楼

老式电梯和这家装修风格很复古的店有点搭。





## 12. 星巴克工厂店

地址：星巴克中国咖啡创新园内

集聚了生产、物流、研发等功能，近距离接触咖啡烘焙过程，展现



昆山作为咖啡产业链重要一环的活力。



### 13. 咖香小镇

地址：位于百戏博物馆附近，

融合传统与现代，是体验昆山文化碰撞的理想之地。

#### 14.Pam signature

地址：昆山市萧路 1818 号

整个装修风格简洁明亮 很有济州岛的感觉，咖啡店旁边还有很多露营的帐篷。







更多推荐（示例）：

- **慢时光**：锦溪古镇内，古色古香中品味咖啡香。
- **创意工坊**：咖啡创意园内，展示咖啡艺术的无限可能。
- **生豆烘焙基地**：揭秘咖啡豆从生到熟的蜕变，体验咖啡制作的全过程。
- **计家墩民宿咖啡馆**：水乡边上的宁静之地，讲述民宿与咖啡的浪漫邂逅。

## 二、参赛视频要求

**时长**：5分钟以内，鼓励参赛者创意剪辑，展现故事性。

**内容**：围绕昆山的咖啡馆，结合昆山特色（如地铁11号线、昆曲、美食、美景等）展开，融入个人或团队的青春故事。

**风格**：不限，可以是纪录片、微电影、Vlog等形式，注重情感表达和



视觉美感。

### 三、大赛组委会线上沟通

- **联系方式：**请关注大赛官网或微信公众号，获取官方联系方式（邮箱、QQ 群号、微信号等）。
- **咨询时间：**每个工作日 9:00-18:00，有专人解答疑问。

### 四、昆山特色融入建议

- **咖都的标识：**
- **地铁 11 号线：**可拍摄乘坐地铁穿梭于城市间，快速感受昆山现代都市风貌。
- **昆曲：**探访昆曲博物馆，或在咖啡馆内聆听昆曲选段，展现传统艺术的魅力。
- **美食：**尝试并记录昆山特色小吃，如奥灶面、阳澄湖大闸蟹等，与咖啡的跨界融合。
- **美景：**亭林园的古典园林风光、周庄、锦溪等古镇的水乡风情、百戏博物馆的文化遗产，都是不可多得的拍摄背景。

### 五、昆山的咖啡元素深度探索

- 探访昆山的生豆烘焙基地，了解咖啡豆的奇妙旅程。
- 漫步咖啡创意园，感受咖啡文化的创新氛围。
- 星巴克工厂探访，揭秘国际品牌背后的故事。

## 六、昆山的两岸元素

- 走访“宝岛又一村”，体验台湾风情街区的独特魅力。
- 在黄河路上的台湾咖啡馆，品尝地道台味，感受两岸文化的交融。

# 线上培训服务

## 一、大赛主题深度解读

- 昆山咖啡文化：介绍昆山咖啡市场的现状、特色咖啡馆、咖啡文化的发展历程，以及咖啡如何成为昆山青年生活的一部分。
- 青年奋斗者群像：阐述青年奋斗者的定义，探讨在昆山这座城市中，青年们如何通过咖啡这一媒介展现自己的奋斗精神、生活态度和创新思维。
- 故事融合：指导参赛者如何将咖啡与青年奋斗者的故事巧妙融合，创造出既有深度又具感染力的视频作品。

## 二、创意构思与选题指导

- 人物访谈：鼓励参赛者深入采访昆山咖啡行业的青年创业者、咖啡师、顾客等，挖掘他们与咖啡之间的独特故事和奋斗经历。
- 场景选择：推荐昆山具有代表性的咖啡馆、创业园区、城市街景等作为拍摄地点，展现昆山独特的城市风貌和咖啡文化氛围。
- 情感共鸣：指导参赛者如何通过细腻的叙事手法，触动观众的情感。



感，让观众感受到青年奋斗者的激情、挫折与成长。

### 三、视频制作技术培训（针对主题）

- 光影与氛围：教授如何利用光线和色彩营造咖啡店的温馨氛围，以及如何通过镜头语言展现青年奋斗者的内心世界。
- 声音设计：强调背景音乐、环境音和人物对话的选择与搭配，使视频更具沉浸感和情感表达力。特别是咖啡制作的声音、咖啡馆内的轻音乐等，都能为视频增色不少。
- 特色元素捕捉：指导如何捕捉咖啡制作过程中的细节、青年奋斗者的专注表情、咖啡馆内的特色装饰等，以展现昆山咖啡文化的独特魅力。

### 四、内容创作与叙事技巧

- 故事线索构建：围绕咖啡与青年奋斗者的关系，构建清晰的故事线索，确保视频内容连贯、有吸引力。
- 情感表达：强调情感在视频中的重要性，指导参赛者如何通过细节描写、人物对话等方式，深刻表达青年奋斗者的情感世界。
- 文化融合：鼓励参赛者在视频中融入昆山的文化元素，如方言、传统习俗等，使视频更具地域特色和文化底蕴。

### 五、版权与法律知识（针对咖啡文化）

- 音乐版权：特别提醒参赛者注意背景音乐的选择，避免使用未经授权的音乐，建议使用免费音乐库或购买正版音乐授权。
- 图像与素材：指导参赛者如何合法使用咖啡馆内外的图像、视频素材，避免侵犯他人肖像权、隐私权等。

## 六、提交与展示技巧

- 平台选择：建议参赛者选择适合展示咖啡文化和青年奋斗者故事的社交媒体平台，如抖音、B站、微博等，进行作品发布和推广。
- 标签与话题：教授如何合理使用标签和话题，提高作品在社交媒体上的曝光度和互动性。